

Objekt: Fyzioterapeut - ordinace  
Místo stavby: Areál STaRS, Tyršova 275, Třinec  
Staveniště: parc.č.: 1413/9, kú.: Třinec 770892  
Investor: STaRS Třinec, Tyršova 275, Třinec 739 61  
Fáze: Dokumentace pro provedení stavby

Vypracoval: Bc. Martin Branc  
FIALA ARCHITECTS s.r.o.  
tel: 605109967  
email: martin.branco@fialaarchitects.com

Z. projektant: Ing. arch. Jiří Fiala, ČKA 3500A  
FIALA ARCHITECTS s.r.o.  
Nám. Svobody 527  
739 61 Třinec

## **D.1.1/ ARCHITEKTONICKO - STAVEBNÍ ŘEŠENÍ**

### **a/ Technická zpráva**

## Obsah

- a) účel objektu,
- b) zásady architektonického, funkčního, dispozičního a výtvarného řešení a řešení vegetačních úprav okolí objektu, včetně řešení přístupu a užívání objektu osobami s omezenou schopností pohybu a orientace,
- c) kapacity, užitkové plochy, obestavěné prostory, zastavěné plochy, orientace, osvětlení a oslunění,
- d) technické a konstrukční řešení objektu, jeho zdůvodnění ve vazbě na užití objektu a jeho požadovanou životnost,
- e) tepelné technické vlastnosti stavebních konstrukcí a výplní otvorů,
- f) způsob založení objektu s ohledem na výsledky inženýrskogeologického a hydrogeologického průzkumu,
- g) vliv objektu a jeho užívání na životní prostředí a řešení případných negativních účinků,
- h) dopravní řešení,
- i) ochrana objektu před škodlivými vlivy vnějšího prostředí, protiradonová opatření,
- j) dodržení obecných požadavků na výstavbu.

### **a) Účel objektu**

Objekt bude sloužit jako prostory pro lékaře, fyzioterapeuty a zdrav. sestry. V jednotlivých místnostech bude probíhat rehabilitace:

Vyšetřovna lékaře – zde bude probíhat vstupní prohlídka lékaře a také průběžné kontroly při rehabilitaci. Lékař bude mít k dispozici zdravotní sestru.

Individuální LTV (léčebná tělesná výchova) - je komplex rehabilitačních přístupů a postupů směřujících k obnovení hybných a funkčních schopností organismu. Provádí ji specialisté v oboru fyzioterapie. Zahrnuje např. techniky měkkých tkání (měkké techniky), mobilizace a trakce, nácvik uvolňujících manévrů, stabilizaci svalového korzetu trupu, úpravu pohybových stereotypů, senzomotoriku a další.

Elektroléčba – (UZ, PMP, DD proudy)

Ultrazvuk - je mechanické vlnění, které zvyšuje lokální prokrvení, zvyšuje propustnost kapilár, příznivě ovlivňuje látkovou výměnu, působí spasmolyticky a také zlepšuje regenerační schopnost tkání. Nejčastěji se užívá při akutních i chronických bolestech zad

PMP (pulzní magnetické pole) - Patří mezi moderní progresivní metody současné medicíny. Pulzní magnetické pole urychluje proces regenerace, potlačuje bolesti a záněty, v kloubech zvyšuje produkci kloubního mazu, uvolňuje svalové spazmy. Tento proces má rozhodující význam pro látkovou výměnu ve všech tělesných tkáních.

DD proudy (Diadynamické proudy) - Jedná se o simultánní (společně probíhající) aplikaci dvou složek elektrického proudu, a to stejnosměrné a střídavé (impulzní). DD proudy se aplikují pomocí dvou plošných elektrod. Intenzita proudu se nastavuje dle subjektivního pocitu klienta, ten cítí slabé brnění až mravenčení. Obecně se DD proudy používají především proti bolesti (analgetický účinek) nebo ke zvýšení prokrvení dané oblasti.

Skupinové a balanční cvičení - podstatou balančních cvičení je udržet statickou nebo dynamickou rovnováhu na speciálních balančních neboli rovnovážných pomůckách. Vlivem snahy o udržení stabilní pozice těla výrazně stimulujeme stabilizační systém kloubů, páteře, pánve apod. Bude se jednat o malou tělocvičnu.

### **b) Zásady architektonického, funkčního, dispozičního a výtvarného řešení a řešení vegetačních úprav okolí objektu, včetně řešení přístupu a užívání objektu osobami s omezenou schopností pohybu a orientace.**

#### **Architektonické a výtvarné řešení**

Exteriérový vzhled se nemění. Interiéry budou přizpůsobeny standardům pro ordinace fyzioterapeuta. Výmalba bude ve světlých odstínech popř. bílá.

**Funkční a dispoziční řešení**

Jedná se objekt občanské vybavenosti. Prostory fyzioterapeuta mají svůj vlastní vstup, který je zcela oddělen od zbytku objektu. Prostory budou rozděleny na 4 části (místnosti), ve kterých budou fyzioterapeuti a také lékař. Jednotlivé místnosti budou mít samostatné vstupy. Čekárna bude na spojovací chodbě. Pro návštěvníky bude k dispozici wc a také wc s parametry pro ZTP. Provoz bude řešen objednávkovým systémem na přesně určený čas.

**c) Kapacity, podlahová plocha, obestavěné prostory, zastavěné plochy, orientace, osvětlení a oslunění.****Kapacity**

Počet osob: 7 zaměstnanců (1 lékař, 2 zdravotní sestry, 4 fyzioterapeuti)  
12 osob ošetřovaných  
12 osob čekajících na ošetření

Podlahová plocha: 178,75 m<sup>2</sup>

**Orientace**

Orientace objektu se nemění. Vstup do objektu a také vnější výplně se nacházejí na západní straně.

**Oslunění**

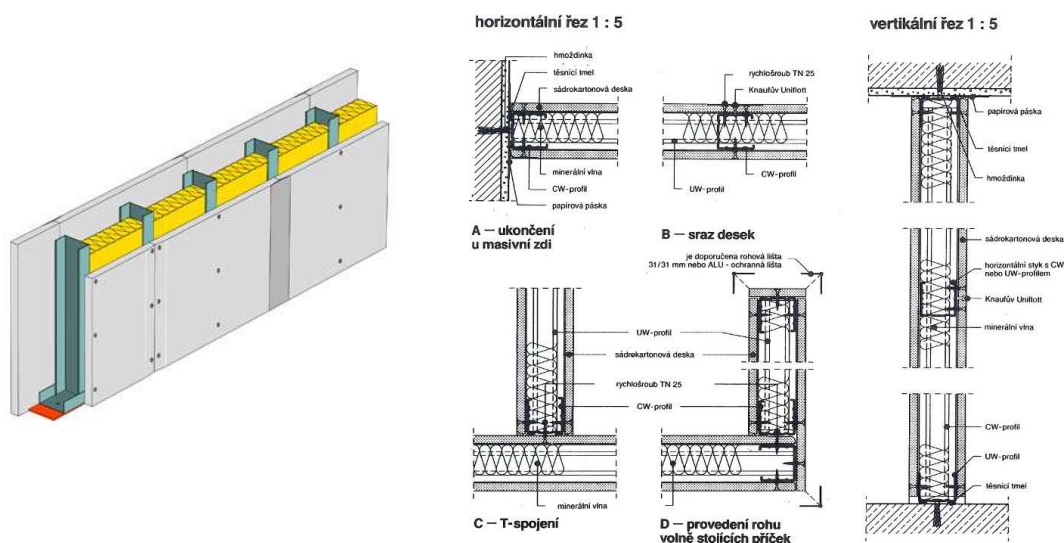
Oslunění denním světlem je ve všech místnostech dostačující a je umožněno dostatečně velkými okny v každé místnosti (mimo WC ZTP).

**Osvětlení**

Všechny místnosti budou vybaveny dostatečným zdrojem umělého osvětlení pro zajištění jak optimálního osvětlení pracovních ploch tak i pocitovým osvětlením dle potřeb obyvatel.

**d) Technické a konstrukční řešení objektu, jeho zdůvodnění ve vazbě na užití objektu a jeho požadovanou životnost.****Svislé konstrukce**

Z důvodu provedení bezbariérového WC dojde k rozdělení stávající místnosti. Svislé konstrukce budou provedeny ze SDK desek tl. 12,5 mm vhodných do vlhkého prostředí. Tl. příčky bude 100 mm. SDK příčka bude provedena na hliníkovou konstrukci z U a C profilů. Všechny spáry SDK desek budou překryty výztužnou páskou, přetmeleny spárovacím tmelem a přebroušeny. SDK konstrukce budou provedeny dle montážního postupu výrobce. U styku se stávajícími kcmi bude přechod ošetřen trvale pružným tmelem popř. rohovou páskou. V místech, kde budou provedena madla dojde ke zpevnění konstrukce příčky dle pokynů výrobce.



## **Schodiště a rampy**

V objektu bude provedena zdvihací plošina. Bude se jednat o hotový výrobek, který splňuje platnou legislativu. PD zdvihací plošiny je součástí dodávky zařízení a není součástí PD. Zdvihací plošina bude mít platný certifikát a revize.

### **Specifikace plošiny**

Dráha plošiny bude umístěna na levé straně schodiště (při pohledu ze zdola nahoru) a bude upevněna na sloupky. Přímá dráha plošiny bude mít celkovou délku cca 4 m. Spodní nástupiště plošiny bude za vstupními dveřmi. Horní nástupiště bude na hraně posledního schodu (úrovni podesty). Horní trubka dráhy plní současně funkci schodišťového madla. Užitný rozměr podlahy plošiny bude 1000 x 1000 mm, z důvodu snazšího vytočení vozíčkáře na plošině ve spodní stanici. Plošina bude vybavena levou a pravou zábranou a bude osazena pravým, levým a čelním nájezdem délky 200 mm. Nájezdy budou vyvedeny v barvě plošiny. Čelní nájezd bude spřažen s nájezdy bočními, a v průběhu přepravy je zvednut do úrovně bočních nájezdů. Při zaparkování plošiny bude čelní nájezd přiklopen k panelu plošiny.

#### **Technická charakteristika plošiny:**

Typ: manuální sklápění, čelní nájezd

Nosnost: min. 250 kg

Užitečný rozměr: min. 1000 x 1000 mm

Délka nájezdů na plošinu: 200mm

Počet nástupišť: 2

Místo parkování: dolní, nebo horní nástupiště

Jmenovitá rychlost: min. 0,1 m/sek

Dráha: levá přímá, délka cca 4 m, kotvení na sloupky

Ovládání: tlačítkové nucené, ve stanicích bezdrátové

Barevný odstín RAL: plošina, nájezdy, sloupky – 7035, konzola - 9007

Napájecí soustava: 230 V, 50 Hz, provoz plošiny bateriový, baterie standardní

Instalovaný příkon: 0,5 kW

#### **Bezpečnostní prvky (norma EN 81-40):**

bezpečnostní boční hrany

bezpečnostní dno

signalizace přetížení

nouzová akustická signalizace s baterií

## **Úpravy povrchů:**

### **Omítky vnitřních stěn a stropů**

Vnitřní omítky jsou navrženy pouze jako oprava nesoudržných částí, popř. vyspravení prasklin. Toto se týká pouze svislých stěn, podhledy jsou stávající a jsou provedeny z desek Thermoform na systémovém hliníkovém roštu. Bude provedena výmalba ve dvou vrstvách bílou barvou.

### **Obklady vnitřní**

Vnitřní obklady budou provedeny z keramických obkladů. Obklad bude proveden u umyvadel a také v novém WC pro ZTP. Obklad bude na výšku 1,8 m kolem umyvadel a na WC pro ZTP bude proveden na výšku 2,0 m. Keramické obkladačky budou v bílé barvě, rozměr 20x60 cm, povrch hladký matný.

### **Podlahy**

Stávající keramická dlažba v prostorech WC, výlevky a na chodbě zůstane zachována. v prostoru WC pro ZTP bude provedena nová keramická dlažba v odstínu a rozměru dle výběru investora.

### **Výplně otvorů**

Stávající okna se nemění. Vnitřní výplně zůstanou stávající (kromě 1ks dveří a zárubní – do místnosti WC ZTP). RAL dveří bude v souladu s ostatními dveřmi. Ve dveřích bude provedena mřížka pro přívod vzduchu. Dveře budou v provedení HPL s DTD vnitřní výplní. Stávající zárubně budou zbaveny nátěru, odmaštěny a bude proveden nový nátěr v barvě RAL dle výběru investora. V případě většího poškození zárubní bude toto poškození opraveno vhodným tmelem.

### **Elektroinstalace**

Dojde k provedení nového přívodu pro plošinu pro ZTP, která bude zajišťovat pohyb osob ZTP v objektu. Přívod bude proveden ze stávající RS. Dále bude provedeno nové osvětlení v místnosti WC ZTP, kde bude na osvětlení napojen větrák pro odvětrání místnosti, který bude umístěn v podhledu. Pro stávající osvětlení na chodbě bude proveden nový přívod a světla budou doplněna o nouzový zdroj. Viz samostatná část PD - elektroinstalace

### **Vnitřní vodovod**

Viz samostatná část PD – ZTI

### **Vnitřní kanalizace**

Viz samostatná část PD – ZTI

### **Dešťová kanalizace**

Stávající – nemění se.

### **Instalace ÚT**

Stávající – nemění se.

## **e) Tepelně technické vlastnosti stavebních konstrukcí a výplní otvorů.**

Neřeší se.

## **f) Způsob založení objektu s ohledem na výsledky inženýrskogeologického a hydrogeologického průzkumu.**

Neřeší se.

## **g) Vliv objektu a jeho užívání na životní prostředí a řešení případných negativních účinků.**

Viz část B.1.f

## **h) Dopravní řešení.**

Viz část B.1.h

## **i) Ochrana objektu před škodlivými vlivy vnějšího prostředí, protiradonová opatření.**

Viz část B.2.11.a

## **j) Dodržení obecných požadavků na výstavbu.**

Obecné požadavky na výstavbu byly respektovány jak při umísťování stavby a jejím začleňování do území, kdy byla respektována omezení vyplývající z právních předpisů chránících životní prostředí a předpokládaný rozvoj území, vyjádřený v územně plánovací dokumentaci. Stavba je navržena tak, aby splnila základní požadavky na mechanickou odolnost a stabilitu, požární bezpečnost, ochranu zdraví a životního prostředí, ochrana proti hluku, bezpečnost při užívání a

úsporu energie a ochranu tepla, negativní účinky stavby na životní prostředí, zejména škodlivé exhalace, hluk, teplo, otřesy, vibrace, prach, zápach, znečišťování vod a zastínění budov, nepřekračuje limity uvedené v příslušných předpisech.

**Stavba splňuje předpisy platné v době vzniku této dokumentace, především:**

- vyhl. č. 501/2006 Sb., o obecných požadavcích na využívání území, ve znění vyhlášky č. 269/2009 Sb. viz A/ Průvodní zpráva
- vyhl. č. 268/2009 Sb., o technických požadavcích stavby
- a těmito vyhláškami uzávněné normy.

**Viz Průvodní zpráva – bod A.4e)**

Vypracoval: Bc. Martin Branc

V Třinci dne 28.1.2016