

Objekt: Fyzioterapeut - ordinace  
Místo stavby: Areál STaRS, Tyršova 275, Třinec  
Staveniště: parc.č.: 1413/9, kú.: Třinec 770892  
Investor: STaRS Třinec, Tyršova 275, Třinec 739 61  
Fáze: Dokumentace pro provedení stavby

Vypracoval: Bc. Martin Branc  
FIALA ARCHITECTS s.r.o.  
tel: 605109967  
email: martin.branco@fialaarchitects.com

Z. projektant: Ing. arch. Jiří Fiala, ČKA 3500A  
FIALA ARCHITECTS s.r.o.  
Nám. Svobody 527  
739 61 Třinec

## **B/ SOUHRNNÁ TECHNICKÁ ZPRÁVA**

## Obsah

- B. 1 Popis území stavby
- B. 2 Celkový popis stavby
  - B. 2.1 Účel užívání stavby, základní kapacity funkčních jednotek
  - B. 2.2 Celkové urbanistické a architektonické řešení
  - B. 2.3 Celkové provozní řešení, technologie výroby
  - B. 2.4 Bezbariérové užívání stavby
  - B. 2.5 Bezpečnost při užívání stavby
  - B. 2.6 Základní charakteristika objektů
  - B. 2.7 Základní charakteristika technických a technologických zařízení
  - B. 2.8 Požárně bezpečnostní řešení
  - B. 2.9 Zásady hospodaření s energiemi
  - B. 2.10 Hygienické požadavky na stavby, požadavky na pracovní a komunální prostředí
  - B. 2.11 Ochrana stavby před negativními účinky vnějšího prostředí
- B. 3 Připojení na technickou infrastrukturu
- B. 4 Dopravní řešení
- B. 5 Řešení vegetace a souvisejících terénních úprav
- B. 6 Popis vlivů stavby na životní prostředí a jeho ochrana
- B. 7 Ochrana obyvatelstva
- B. 8 Zásady organizace výstavby

### **B. 1 Popis území stavby**

#### **a) Charakteristika stavebního pozemku**

Stavba se nachází v zastavěné části obce Třinec Terasa v areálu sportovního komplexu STaRS na pozemku parc. číslo 1413/9 v k.ú. Třinec 770892. Stavba se nachází na pozemcích investora. Stavební úpravy budou probíhat pouze uvnitř objektu. Staveniště bude po skončení prací vždy uzamčeno. Nepovolané osoby nebudou mít přístup na stavbu. Zásobování bude probíhat průběžně a materiál a nářadí bude uschováno uvnitř objektu. V případě odvozu odpadu budou tyto skladovány na pozemcích investora před objektem a průběžně odváženy.

#### **b) Výčet a závěry provedených průzkumů a rozborů**

Byl proveden stavebně – technický průzkum.

Průzkumem nebyly zjištěny vady konstrukce popř. ani žádné další nedostatky bránící provedení stavby.

#### **c) Stávající ochranná a bezpečnostní pásma**

Předmětná stavba se nenachází v ochranných pásmech.

#### **d) Poloha vzhledem k záplavovému území, poddolovanému území apod.**

povodně	– vzhledem k poloze objektu mimo zátopovou oblast se neuvažuje s dalšími opatřeními
sesuvy půdy	– bez dalších opatření
poddolování	– nenachází se
seizmicita	– bez dalších opatření
radon	– nízký radonový index
hluk	– v okolí není významný zdroj hluku
agresivní spodní vody	– nenachází se
ochranná a bezp. pásma	– nenachází se

#### **e) Vliv stavby na okolní stavby a pozemky, ochrana okolí, vliv stavby na odtokové poměry v území**

Stavba nebude mít vliv na okolní pozemky a stavby. Plochy pro zařízení staveniště budou poskytnuty na pozemku v majetku investora. Znečištění veřejných komunikací se nepředpokládá. Objekt není určen pro výrobu, nebude zde produkován nadměrný hluk. Odtokové poměry jsou dostačující, předmětná stavba je nenaruší.

### **Omezení hlučnosti na stavbě:**

Stavební práce budou probíhat pouze uvnitř objektu. Objekt je samostatně stojící a je využíván jako sportovní areál. Z předpokládaných stavebních prací (využití pouze drobného stavebního nářadí – bourací kladivo, vrtačka, míchadla, stříkáci pistole apod.) a umístění a využití objektu nejsou nutná žádná omezení.

Doporučujeme provádět stavební práce především v dopolední době, nejlépe od 7,00 do 19,00 hod. Hlučnost na stavbě bude v souladu s Nařízením vlády 272/2011 Sb. o ochraně zdraví před nepříznivými účinky hluku a vibrací. Nepředpokládá se pro hluk ze stavební činnosti převýšení nejvyšší přípustné hodnoty ve venkovním prostoru chráněného okolí stavby.

Vliv imisí a depozice škodlivin lze s ohledem na charakter stavby a s ohledem na rozptylové podmínky hodnotit jako nevýznamný. V rámci realizace posuzovaného záměru nedojde k zásahu do mimosledných porostů dřevin. Lokalita sama nepředstavuje prostor výskytu reprezentativních či unikátních fytoocenů. Nejsou dotčeny prostory známých výskytů zvláště chráněného genofondu rostlin. Stavba nebude mít negativní vliv na životní prostředí. Objekt se nenachází v CHKO. V blízkosti nejsou žádné léčebné prameny. Stavba nevyžaduje žádné změny na stávajícím využití pozemku. Při provozu stavby nedochází ke vzniku nebezpečných odpadů.

Se všemi odpady bude nakládáno ve smyslu Zákona o odpadech č. 185/2001 Sb., ve znění pozdějších předpisů a Vyhlášky MŽP č. 381/2001 Sb. ze dne 17. října 2001, kterou se vyhlašuje katalog odpadů. Dle zákona o odpadech je vlastníkem odpadu ten, při jehož činnosti odpad vzniká. Převzetím zakázky se dodavatel stavebních prací stává vlastníkem odpadu vzniklého stavební činností. Dodavatel stavby zajistí manipulaci s tímto odpadem dle platných předpisů.

- f) Požadavky na asanace, demolice, kácení dřevin,**  
Nejsou.
- g) Požadavky na maximální zábory zemědělského půdního fondu nebo pozemků určených k plnění funkce lesa (dočasné / trvalé)**  
Nejsou.
- h) Územně technické podmínky (zejména možnost napojení na stávající dopravní a technickou infrastrukturu)**  
Napojení je stávající, nemění se.
- i) Věcné a časové vazby stavby, podmiňující, vyvolané, související investice**  
Nejsou

## **B. 2 Celkový popis stavby**

### **B. 2.1 Účel užívání stavby, základní kapacity funkčních jednotek**

Objekt bude sloužit jako prostory pro lékaře, fyzioterapeuty a zdrav. sestry. V jednotlivých místnostech bude probíhat rehabilitace:

Vyšetřovna lékaře – zde bude probíhat vstupní prohlídka lékaře a také průběžné kontroly při rehabilitaci. Lékař bude mít k dispozici zdravotní sestru.

Individuální LTV (léčebná tělesná výchova) - je komplex rehabilitačních přístupů a postupů směřujících k obnovení hybných a funkčních schopností organismu. Provádí ji specialista v oboru fyzioterapie. Zahrnuje např. techniky měkkých tkání (měkké techniky), mobilizace a trakce, nácvik uvolňujících manévrů, stabilizaci svalového korzetu trupu, úpravu pohybových stereotypů, senzomotoriku a další.

Elektroléčba – (UZ, PMP, DD proudy)

Ultrazvuk - je mechanické vlnění, které zvyšuje lokální prokrvení, zvyšuje propustnost kapilár, příznivě ovlivňuje látkovou výměnu, působí spasmolyticky a také zlepšuje regenerační schopnost tkání. Nejčastěji se užívá při akutních i chronických bolestech zad

PMP (pulzní magnetické pole) - Patří mezi moderní progresivní metody současné medicíny. Pulzní magnetické pole urychluje proces regenerace, potlačuje bolesti a záněty, v kloubech zvyšuje produkci kloubního mazu, uvolňuje svalové spazmy. Tento proces má rozhodující význam pro látkovou výměnu ve všech tělesných tkáních.

DD proudy (Diadynamické proudy) - Jedná se o simultánní (společně probíhající) aplikaci dvou složek elektrického proudu, a to stejnosměrné a střídavé (impulzní). DD proudy se aplikují pomocí dvou plošných elektrod. Intenzita proudu se nastavuje dle subjektivního pocitu klienta, ten cítí slabé brnění až mravenčení. Obecně se DD proudy používají především proti bolesti (analgetický účinek) nebo ke zvýšení prokrvení dané oblasti.

Skupinové a balanční cvičení - podstatou balančních cvičení je udržet statickou nebo dynamickou rovnováhu na speciálních balančních neboli rovnovážných pomůckách. Vlivem snahy o udržení stabilní pozice těla výrazně stimulujeme stabilizační systém kloubů, páteře, pánve apod. Bude se jednat o malou tělocvičnu.

#### **Kapacity**

Počet osob: 7 zaměstnanců (1 lékař, 2 zdravotní sestry, 4 fyzioterapeuti)  
12 osob ošetřovaných  
12 osob čekajících na ošetření  
Podlahová plocha: 178,75 m<sup>2</sup>

#### **Orientace**

Orientace objektu se nemění. Vstup do objektu a také vnější výplň se nacházejí na západní straně.

#### **Oslunění**

Oslunění denním světlem je ve všech místnostech dostačující a je umožněno dostatečně velkými okny v každé místnosti (mimo WC ZTP).

#### **Osvětlení**

Všechny místnosti budou vybaveny dostatečným zdrojem umělého osvětlení pro zajištění jak optimálního osvětlení pracovních ploch tak i pocitovým osvětlením dle potřeb obyvatel.

#### **Větrání**

Všechny místnosti budou vybaveny větráním přirozeným způsobem – okny. V místnostech, kde nejsou okenní otvory (WC ZTP), bude minimální větrání provedeno přes dveřní mřížku a bude doplněno odtahem do exteriéru.

### **B. 2.2 Celkové urbanistické a architektonické řešení**

#### **a) Urbanismus - územní regulace, kompozice prostorového řešení**

Celý objekt prošel v roce 2014 modernizací. Exteriérový vzhled se nemění.

#### **b) Architektonické řešení - kompozice tvarového řešení, materiálové a barevné řešení**

Exteriérový vzhled se nemění. Interiéry budou přizpůsobeny standardům pro ordinace fyzioterapeuta. Výmalba bude ve světlých odstínech popř. bílá.

### **B. 2.3 Celkové provozní řešení, technologie výroby**

Jedná se o objekt občanské vybavenosti. Prostory fyzioterapeuta mají svůj vlastní vstup, který je zcela oddělen od zbytku objektu. Prostory budou rozděleny na 4 částí (místnosti), ve kterých budou fyzioterapeuti a také lékař. Jednotlivé místnosti budou mít samostatné vstupy. Čekárna bude na spojovací chodbě. Pro návštěvníky bude k dispozici wc a také wc s parametry pro ZTP. Provoz bude řešen objednávkovým systémem na přesně určený čas.

### **B. 2.4 Bezbariérové užívání stavby**

viz bod A.4 e) – Průvodní zpráva - **Soulad stavby s vyhláškou 398/2009 Sb. o obecných technických požadavcích zabezpečujících bezbariérové užívání stavby.**

## B. 2.5 Bezpečnost při užívání stavby

Při navrhování, realizaci a provozu stavby musí být dodržena ustanovení vyhlášky Českého úřadu bezpečnosti práce, která stanoví základní požadavky na zajištění bezpečnosti práce a technických zařízení č. 48/1982 Sb. ve znění pozdějších změn a doplňků. Při výstavbě objektu musí být zajištěna stálá péče o bezpečnost a ochranu zdraví při práci (výstavba bude prováděna odbornou firmou dodavatelským způsobem). Základní požadavky na BOZP určuje Nařízení vlády č. 591/2006 Sb., o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništi, Nařízení vlády č. 101/2005 Sb., o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí a Zákon č. 309/2006, kterým se upravují požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích.

Před zahájením činnosti budou všichni zaměstnanci proškoleni v oblasti bezpečnosti práce. Při činnostech, u kterých hrozí nebezpečí úrazu nebo poškození zdraví, musí zaměstnanci používat osobní ochranné pracovní pomůcky. Tyto pomůcky obstará zaměstnavatel, který zajistí jejich nezávadné uložení a bude kontrolovat jejich používání.

Po dobu výstavby musí být zajištěn volný přístup k hlavním uzávěrům energií.

Veškeré stroje a zařízení musí vyhovovat zásadám bezpečnosti a zdraví při práci. Dovozová zařízení musí být z hlediska bezpečnosti práce schválena státní zkušebnou ČR. Všechny ovládací pokyny musí být napsány v českém jazyce.

Ochrana bude zajištěna především těmito předpisy:

- zákon č. 262/2006 Sb., Zákoník práce
- zákon č. 309/2006 Sb., o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci
- zákon č. 183/2006 Sb., o územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon)
- zákon č. 133/1985 Sb., o požární ochraně
- nařízení vlády č. 591/2006 Sb., o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích
- nařízení vlády č. 101/2005 Sb., o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí
- nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci
- nařízení vlády č. 172/2001 Sb., k provedení zákona o požární ochraně
- nařízení vlády č. 378/2001 Sb., kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a nářadí
- nařízení vlády č. 362/2005 Sb., o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky
- vyhláška č. 268/2009 Sb., o technických požadavcích na stavby
- vyhláška č. 48/1982 Sb., kterou se stanoví základní požadavky k zajištění bezpečnosti práce a technických zařízení

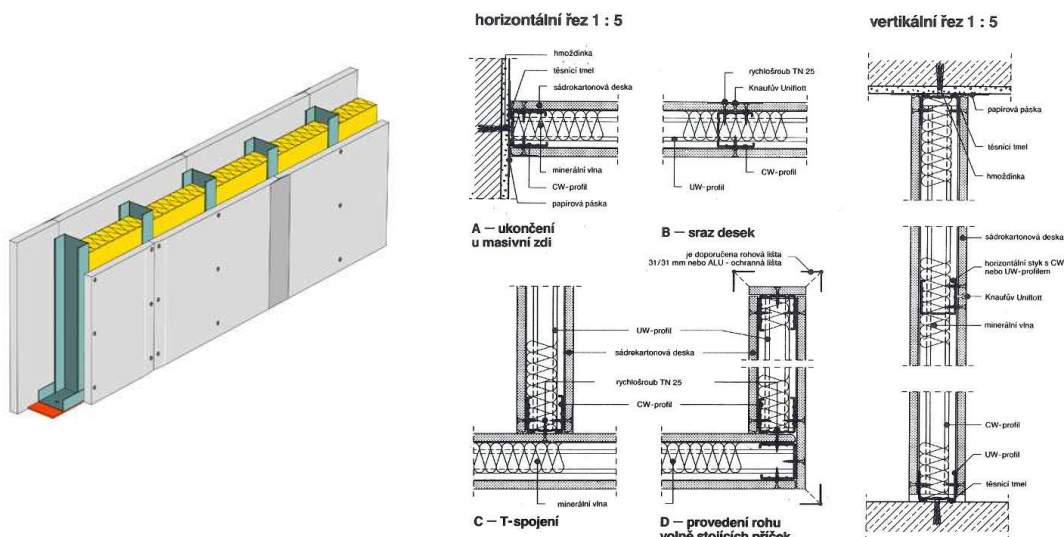
## B. 2.6 Základní charakteristika objektů

### a) Stavební řešení

Dispozičně se objekt téměř nemění. Dojde pouze k vytvoření nového WC pro ZTP. Stávající zůstane také elektroinstalace a podhledy. Stavební úpravy budou spočívat v lokální opravě omítek, nové výmalbě, provedení vnitřní zdravotnické (nové WC a umyvadla v jednotlivých místnostech), provedení nových nášlapných vrstev podlah, keramických obkladů (kolem umyvadel a ve WC pro ZTP) a provedení nové rampy pro bezbariérový přístup.

#### Svislé konstrukce

Z důvodu provedení bezbariérového WC dojde k rozdělení stávající místnosti. Svislé konstrukce budou provedeny ze SDK desek tl. 12,5 mm vhodných do vlhkého prostředí. TI příčky bude 100 mm. SDK příčka bude provedena na hliníkovou konstrukci z U a C profilů. Všechny spáry SDK desek budou překryty výztužnou páskou, přetmeleny spárovacím tmelem a přebroušeny. SDK konstrukce budou provedeny dle montážního postupu výrobce. U styku se stávajícími kcmi bude přechod ošetřen trvale pružným tmelem popř. rohovou páskou. V místech, kde budou provedena madla dojde ke zpevnění konstrukce příčky dle pokynů výrobce.



## Schodiště a rampy

V objektu bude provedena zdvihací plošina. Bude se jednat o hotový výrobek, který splňuje platnou legislativu. PD zdvihací plošiny je součástí dodávky zařízení a není součástí PD. Zdvihací plošina bude mít platný certifikát a revize.

### **Specifikace plošiny**

Dráha plošiny bude umístěna na levé straně schodiště (při pohledu ze zdola nahoru) a bude upevněna na sloupky. Přímá dráha plošiny bude mít celkovou délku cca 4 m. Spodní nástupiště plošiny bude za vstupními dveřmi. Horní nástupiště bude na hraně posledního schodu (úroveň podesty). Horní trubka dráhy plní současně funkci schodišťového madla. Užitiný rozměr podlahy plošiny bude 1000 x 1000 mm, z důvodu snazšího vytočení vozíčkáře na plošině ve spodní stanici. Plošina bude vybavena levou a pravou zábranou a bude osazena pravým, levým a čelním nájezdem délky 200 mm. Nájezdy budou vyvedeny v barvě plošiny. Čelní nájezd bude sprážen s nájezdy bočními, a v průběhu přepravy je zvednut do úrovně bočních nájezdů. Při zaparkování plošiny bude čelní nájezd přiklopen k panelu plošiny.

Technická charakteristika plošiny:

Typ: manuální sklápění, čelní nájezd

Nosnost: min. 250 kg

Užitečný rozměr: min. 1000 x 1000 mm

Délka nájezdů na plošinu: 200mm

Počet nástupišť: 2

Místo parkování: dolní, nebo horní nástupiště

Jmenovitá rychlost: min. 0,1 m/sec

Dráha: levá přímá, délka cca 4 m, kotvení na sloupky

Ovládání: tlačítkové nucené, ve stanicích bezdrátové

Barevný odstín RAL: plošina, nájezdy, sloupky – 7035, konzola - 9007

Napájecí soustava: 230 V, 50 Hz, provoz plošiny bateriový, baterie standardní

Instalovaný příkon: 0,5 kW

Bezpečnostní prvky (norma EN 81-40):

bezpečnostní boční hrany

bezpečnostní dno

signalizace přetížení

nouzová akustická signalizace s baterií

### Úpravy povrchů:

## Omítky vnitřních stěn a stropů

Vnitřní omítky jsou navrženy pouze jako oprava nesoudržných částí, popř. vyspravení prasklin. Toto se týká pouze svislých stěn, podhledy jsou stávající a jsou provedeny z desek Thermanex na systémovém hliníkovém roštu. Bude provedena výmalba ve dvou vrstvách bílou barvou.

### **Obklady vnitřní**

Vnitřní obklady budou provedeny z keramických obkladů. Obklad bude proveden u umyvadel a také v novém WC pro ZTP. Obklad bude na výšku 1,8 m kolem umyvadel a na WC pro ZTP bude proveden na výšku 2,0 m. Keramické obkladačky budou v bílé barvě, rozměr 20x60 cm, povrch hladký matný.

### **Podlahy**

Stávající keramická dlažba v prostorech WC, výlevky a na chodbě zůstane zachována. v prostoru WC pro ZTP bude provedena nová keramická dlažba v odstínu a rozměru dle výběru investora.

### **Výplně otvorů**

Stávající okna se nemění. Vnitřní výplně zůstanou stávající (kromě 1ks dveří a zárubní – do místnosti WC ZTP). RAL dveří bude v souladu s ostatními dveřmi. Ve dveřích bude provedena mřížka pro přívod vzduchu. Dveře budou v provedení HPL s DTD vnitřní výplní. Stávající zárubně budou zbaveny nátěru, odmaštěny a bude proveden nový nátěr v barvě RAL dle výběru investora. V případě většího poškození zárubní bude toto poškození opraveno vhodným tmelem.

#### **b) Konstrukční a materiálové řešení**

Nosné konstrukce se nemění, bude provedena pouze dělicí příčka, která bude provedena ze SDK desek a systémové hliníkové kce a dále budou v objektu provedeny nové keramické obklady. Jednotlivé místnosti ještě budou vybaveny sanitárním vybavením dle potřeby.

#### **c) Mechanická odolnost a stabilita**

Stavební úpravy nezasahují do nosných konstrukcí. Užité zatížení se také nemění.

### **B. 2.7 Základní charakteristika technických a technologických zařízení**

Technické a technologické zařízení není součástí stavby. Veškeré vybavení je stávající.

### **B. 2.8 Požárně bezpečnostní řešení**

Požárně bezpečnostní řešení je řešeno v samostatné příloze PBR (požárně bezpečnostní řešení stavby), která je součástí této projektové dokumentace.

### **B. 2.9 Zásady hospodaření s energiemi**

Nemění se.

### **B. 2.10 Hygienické požadavky na stavby, požadavky na pracovní a komunální prostředí**

Rozměry jednotlivých místností jsou navrženy dle příslušných norem a přizpůsobeny stávajícím prostorům v objektu. Použitý materiál bude nehořlavý a bude zajištěno dostatečné odvětrání okny. V místnostech budou použity stávající okenní otvory (s okenními žaluziemi). Vybavení místností bude dle jejich účelu.

#### **Popis provozu**

Prostory fyzioterapeuta mají svůj vlastní vstup, který je zcela oddělen od zbytku objektu. Prostory budou rozděleny na 4 částí (místnosti), ve kterých budou fyzioterapeuti a také lékař. Lékař bude mít k dispozici zdravotní sestru. Jednotlivé místnosti budou mít samostatné vstupy. Čekárna bude na spojovací chodbě. Pro návštěvníky bude k dispozici wc a také wc s parametry pro ZTP (záchod budou využívat také zaměstnanci). Provoz bude řešen objednávkovým systémem na přesně

určený čas. V každé místnosti bude umístěna skříň, která bude rozdělena na dvě části. V jedné části bude prostor na civilní oblečení a ve druhé bude prostor pro pracovní oděv.

### **Světlá výška místnosti**

Světlá výška v každé místnosti je přizpůsobena stávajícímu stavu a také druhu využití místnosti. Jedná se o rekonstrukci, světlé výšky jsou tedy v souladu s možnostmi v jednotlivých částech objektu. Ve všech místnostech se nachází thermatexový podhled ve výšce 2,30-2,5 m.

### **Vytápění**

V objektu se nachází výměňková stanice, která je napojena na dálkový horkovod. Vytápění je stávající – nemění se.

### **Výměna vzduchu**

Výměna vzduchu bude probíhat přirozeným větráním. Přirozené větrání bude probíhat ve všech místnostech kromě WC pro ZTP. Množství okenních a dveřních otvorů je v dostatečném rozsahu (viz výkresová dokumentace), aby zajistili požadovanou výměnu vzduchu dle požadavků norem. V místnosti WC ZTP bude provedeno odvětrání do exteriéru pomocí větráku. Přívod vzduchu bude proveden mezerou pod dveřmi a větrací mřížkou.

### **Osvětlení**

K osvětlení místností bude využíváno sdružené osvětlení (denní světlo + umělé osvětlení). Osvětlení denním světlem i umělé osvětlení je navrženo tak, aby vyhovovalo světelným podmínkám dle norem.

### **Voda**

Všechny výtokové armatury jsou napojeny na pitnou vodu. Přívod k výtokovým armaturám bude TV+SV. Ohřev teplé vody je dálkový.

### **Kanalizace**

Napojení objektu na kanalizaci je stávající – nemění se.

### **Elektroinstalace**

Stávající – nemění se.

### **Sanitární zařízení**

Ve všech místnostech bude nově umístěno umyvadlo s polosloupem, kolem kterého bude keramický obklad. V místnosti WC ZTP bude záchodová mísa kombi, umyvadlo a zrcadlo vše v provedení pro ZTP.

### **Úklidová místnost – popis úklidu**

V rámci pronajatých prostor se v části s WC nachází také stávající úklidová místnost s výlevkou. Úklid bude zajišťovat externí zaměstnanec dle provozního řádu. Čistící prostředky budou uzamčeny v úklidové místnosti, do které budou mít přístup pouze povolané osoby.

### **Likvidace odpadu**

Počítá se s produkcí běžného komunálního odpadu, který bude likvidovat specializovaná firma s platným oprávněním. Likvidaci odpadu zajišťuje provozovatel celého objektu. Toto je zajištěno v nájemní smlouvě. Odpad před odvozem k likvidaci bude uskladněn v prostorech k tomu určených.

### **Místnosti a vybavení**

Rozměry jednotlivých místností jsou navrženy dle příslušných dle požadavků investora na prostorové rozvržení objektu. Vybavení místností bude dle jejich účelu. Provoz v jednotlivých místnostech se bude řídit provozním řádem, který zajistí nájemce.

### Ordinace 1



Jedná se o prostor (vyšetřovnu) pro lékaře a sestru. Vybavení bude především kancelářský nábytek a vyšetřovací lůžko. Součástí bude také archív a skříň s rozdělenými prostory pro civilní a pracovní oblečení. Součástí ordinace bude dvojumyvadlo, popř. dřez a umyvadlo.

#### Ordinace 2

Tento prostor bude využit pro LTV. Vybavením bude cvičební lůžko, popř. žíněnky apod. Místnost bude dále vybavena umyvadlem a součástí bude také skříň s rozdělenými prostory pro civilní a pracovní oblečení.

#### Ordinace 3

Tento prostor bude využit pro elektroléčbu (UZ, PMP, DD proudy). Vybavení přístroji dodá nájemce. Jedná se o certifikované přístroje, které bude obsluhovat zaškolený pracovní personál. Součástí místnosti bude lůžko a také skříň s rozdělenými prostory pro civilní a pracovní oblečení a umyvadlo.

#### Ordinace 4

Tento prostor je největší a proto zde budou probíhat skupinová cvičení, popř. bude celý prostor oddělen mobilní příčkou popř. paravánem na dvě části. Součástí místnosti budou cvičební lůžka popř. vybavení cvičebními pomůckami (balanční pomůcky, míče apod.) a také skříň s rozdělenými prostory pro civilní a pracovní oblečení a umyvadlo.

### **B. 2.11 Ochrana stavby před negativními účinky vnějšího prostředí**

- a) Ochrana před pronikáním radonu z podloží**  
Hodnocení radonového indexu – střední radonový index. Standardní HI opatření vyhovuje podmínkám.
- b) Ochrana před bludnými proudy**  
Nenachází se, není řešeno.
- c) Ochrana před technickou seizmicitou**  
Nepředpokládá se, není řešeno.
- d) Ochrana před hlukem**  
V okolí není významný zdroj hluku.
- e) Protipovodňová opatření**  
Vzhledem k poloze objektu mimo zátopovou oblast se neuvažuje s dalšími opatřeními.

### **B. 3 Připojení na technickou infrastrukturu**

- a) Napojovací místa technické infrastruktury**  
Nemění se, nejsou součástí PD. Stávající napojení je dostatečné.
- b) Připojovací rozměry, výkonové kapacity a délky**  
Nemění se, nejsou součástí PD. Stávající napojení je dostatečné.

### **B. 4 Dopravní řešení**

- a) Popis dopravního řešení**  
Přístup a příjezd k objektu je stávajícími sjezdy z Tyršovy ulice. Komunikace kolem objektu je účelová a je ve vlastnictví investora. Parkování je zajištěno jako součást parkování celého komplexu STaRS. Jedná se o velké parkoviště na východní straně objektu. Parkoviště nemá vyznačená jednotlivá stání, počet stání je odhadem v desítkách až stovkách míst. Z toho důvodu se jedná o dostatečné parkovací plochy. Další možnost parkování je přímo u vstupu do rehabilitačního centra.
- b) Napojení území na stávající dopravní infrastrukturu**

Objekt je napojen na dopravní infrastrukturu stávajícími sjezdy z Tyršovy ulice. Napojení objektu na dopravní infrastrukturu se nemění.

- c) **Doprava v klidu**  
Neřeší se.
- d) **Pěší a cyklistické stezky**  
Nenacházejí se, není řešeno

#### **B. 5 Řešení vegetace a souvisejících terénních úprav**

- a) **Terénní úpravy**  
Není řešeno. Nedojde k zásahu.
- b) **Použité vegetační prvky**  
Není řešeno. Nedojde k zásahu.
- c) **Biotechnická opatření**  
Není řešeno. Nedojde k zásahu.

#### **B. 6 Popis vlivů stavby na životní prostředí a jeho ochrana**

- a) **Vliv stavby na životní prostředí - ovzduší, hluk, voda, odpady a půda**  
Stavba nebude mít záporný vliv na životní prostředí. Ovzduší nebude ovlivněno. Vznik odpadů, jejich druh a nakládání s nimi je popsán v bodě B.8. e odpadové hospodářství.
- b) **Vliv stavby na přírodu a krajinu (ochrana dřevin, ochrana památných stromů, ochrana rostlin a živočichů apod.), zachování ekologických funkcí a vazeb v krajině**  
Není dotčeno.
- c) **Vliv stavby na soustavu chráněných území Natura 2000**  
Není dotčeno.
- d) **Návrh zohlednění podmínek ze závěru zjišťovacího řízení nebo stanoviska EIA**  
Není dotčeno.
- e) **Navrhovaná ochranná a bezpečnostní pásma, rozsah omezení a podmínky ochrany podle jiných právních předpisů**  
Není dotčeno.

#### **B. 7 Ochrana obyvatelstva**

Stavba bude z hlediska ochrany obyvatelstva provedena v souladu s vyhláškou 268/2009 Sb. ze dne 12. srpna 2009 o technických požadavcích na stavby. Stavba se nachází v dostatečné blízkosti IZS.

#### **B. 8 Zásady organizace výstavby**

- a) **Potřeby a spotřeby rozhodujících médií a hmot, jejich zajištění**  
Zásobování stavby materiálem bude řešeno průběžně. Návrh trasy zásobování bude po stávajících komunikacích. Stávající komunikace mají dostatečnou kapacitu a velikost, aby mohla být stavba zásobena nákladními automobily. Uskladnění materiálu bude na pozemcích investora na zpevněných plochách nebo ve staveništních buňkách (nářadí, drobný materiál, materiál nutný chránit povětrnostním vlivům). Potřeba jednotlivých materiálů bude patrná až z položkového rozpočtu a také z pracovního harmonogramu, který vypracuje realizační firma před zahájením stavebních prací. Hlavní část potřebného materiálu budou tvořit SDK desky a hliníkové konstrukce, obklady, sanita a nábytek

**b) Odvodnění staveniště**

Stavba bude probíhat uvnitř objektu – není řešeno (stávající odvodnění objektu).

**c) Napojení staveniště na stávající dopravní a technickou infrastrukturu**

Staveniště bude napojeno na dopravní infrastrukturu stávajícím způsobem – vjezd se nachází na parkovišti. Napojení staveniště na zdroje energií, vody a kanalizace je řešeno s maximálním využitím stávajícího objektu. Pro hygienické potřeby bude využíváno stávající sociální zázemí.. Elektrická energie bude pro potřeby stavby odebírána přímo ze zásuvek v objektu. Celkové vyúčtování spotřeby všech odebraných energií a vody bude provedeno dle dohody mezi generálním dodavatelem stavby a investorem.

**d) Vliv provádění stavby na okolní stavby a pozemky**

Provádění stavby nebude mít záporný vliv na své okolí. Stavební práce jsou v malém měřítku.

**e) Ochrana okolí staveniště a požadavky na související asanace, demolice, kácení dřevin,**

**Ochrana před hlukem:**

Jelikož budou prováděny pouze drobné stavební úpravy, nepředpokládá se, že by stavbou vznikl nadměrný hluk, který by obtěžoval okolí.

Doporučujeme provádět stavební práce především v dopolední době, nejlépe od 7,00 do 19,00 hod, kdy je provozem města možno uvažovat vyšší hodnoty hluku pozadí a mimo soboty a neděle. Hlučnost na stavbě bude v souladu s Nařízením vlády 272/2011 Sb. o ochraně zdraví před nepříznivými účinky hluku a vibrací. Nepředpokládá se pro hluk ze stavební činnosti převýšení nejvyšší přípustné hodnoty ve venkovním prostoru chráněného okolí stavby.

**Ochrana před prachem:**

Jelikož budou stavební práce prováděny pouze uvnitř a charakter prací nepředpokládá zvýšenou prašnost, není potřeba chránit okolí stavby před prachem.

**Ochrana přírody :**

V rámci realizace posuzovaného záměru nedojde k zásahu do mimolesních porostů dřevin. Lokalita sama nepředstavuje prostor výskytu reprezentativních či unikátních fytocenóz. Nejsou dotčeny prostory známých výskytů zvláště chráněného genofondu rostlin.

V zájmovém území se nevyskytují žádná ochranná pásma vodních zdrojů ani zvláště chráněných území. Stavební práce budou prováděny pouze uvnitř objektu.

**Odpadové hospodářství :**

Kategorizace a množství odpadu

Bude dodržována hierarchie způsobu nakládání s odpady

- a) předcházení vzniku odpadů
- b) příprava k opětovnému použití odpadů
- c) recyklace odpadů
- d) jiné využití odpadů
- e) odstranění odpadů

Odpady vzniklé během stavebních prací budou předány oprávněné osobě, která provozuje zařízení pro nakládání s odpady. Veškeré doklady o jejich předání budou předloženy odboru ŽPaZ MěÚ Třinec před užíváním stavby.

Odpady budou shromažďovány utříděné dle jednotlivých druhů a kategorií.

Během výstavby bude vedena průběžná evidence o odpadech a způsobech nakládání s nimi dle vyhlášky č.383/2001 SDb. o podrobnostech nakládání s odpady.

V době výstavby:

V průběhu výstavby budou vznikat běžné odpady ze stavební činnosti v omezeném množství. Vzniklé odpady budou likvidovat stavební firmy provádějící výstavbu. Bude prováděno důsledné třídění odpadů. Odvoz a likvidace odpadů, které nelze uložit na skládku, bude řešen dodavatelem stavby smluvně se specializovanou firmou určenou k likvidaci těchto odpadů.  
Odpady vyniklé během stavby:

17 00 00	STAVEBNÍ A DEMOLIČNÍ ODPADY	
17 01 00	BETON, HRUBÁ A JEMNÁ KERAMIKA A VÝROBKY ZE SÁDRY A AZBESTU	
17 01 01	beton	0,01 t
17 01 02	cihla	0,01 t
17 01 03	tašky a keramické výrobky	0,01 t
17 02 00	DŘEVO, SKLO, PLASTY	
17 02 02	sklo	0,01 t
17 02 03	plast	0,01 t
17 09 00	JINÉ STAVEBNÍ A DEMOLIČNÍ ODPADY	
17 09 04	směsné stavební a demoliční odpady neuvedené pod čísly 17 09 01, 17 09 02 a 17 09 03	0,05 t
08 00 00	ODPADY Z VÝROBY, ZE ZPRACOVÁNÍ, Z DISTRIBUCE A Z POUŽÍVÁNÍ NÁTĚROVÝCH HMOT, LEPIDEL, TĚSNICÍCH MATERIÁLŮ A TISKAŘSKÝCH BAREV	
08 01 00	ODPADY Z VÝROBY, ZE ZPRACOVÁNÍ, Z DISTRIBUCE A Z POUŽÍVÁNÍ BAREV A LAKŮ	
08 01 99	odpad druhově blíže neurčený nebo výše neuveden	0,01 t
08 04 00	ODPADY Z POUŽÍVÁNÍ LEPIDEL A TĚSNICÍCH MATERIÁLŮ	
08 04 99	odpad druhově blíže neurčený nebo výše neuvedený	0,01 t
15 00 00	ODPADNÍ OBALY, SORBENTY, ČISTICÍ TKANINY, FILTRAČNÍ MATERIÁLY A OCHRANNÉ TKANINY JINDE NEUVEDENÉ	
15 01 00	ODPADY OBALŮ	
15 01 01	papírový a/nebo lepenkový obal	0,01 t
15 01 02	plastový obal	0,01 t
15 01 03	dřevěný obal	0,01 t

Dle zákona o odpadech je vlastníkem odpadu ten, při jehož činnosti odpad vzniká. Převzetím zakázky se dodavatel stavebních prací stává vlastníkem odpadu vzniklého stavební činností. Vyšší dodavatel stavby zajistí manipulaci s tímto odpadem dle platných předpisů. Je vhodné, aby vyšší dodavatel při uzavírání smluv na jednotlivé dodávky stavebních a technologických prací ve smlouvách zakotvil povinnost subdodavatelů zneškodňovat odpady vznikající při jeho činnosti tak, jak je výše uvedeno. S odpadem bude nakládáno způsobem stanoveným zákonem č. 185/2001 Sb., o odpadech, ve znění pozdějších právních předpisů, vyhláškou č. 383/2001 Sb. o podrobnostech nakládání s odpady, ve znění pozdějších předpisů a ostatními předpisy vydanými na ochranu životního prostředí. Kategorizace odpadu byla provedena dle vyhlášky č. 381/2001 Sb., kterou se stanoví Katalog odpadů.

Dle novelizované Vyhlášky MŽP č. 294/2005 dodavatel stavby každou jednorázovou dodávku, nebo první z řady dodávek odpadu do zařízení k nakládání s odpady vybaví základním popisem odpadu. K tomu zároveň doloží výsledek laboratorního rozboru vzorku odpadu vypracovaný autorizovanou firmou.

Stavební suť ekologicky čistá a tříděná bude v max. míře recyklována pro další možné využití. Suť s obsahem nebezpečných odpadů se na stavbě nenacházejí. Zářivky, papír, železo, plasty, sklo budou přednostně předávány firmám oprávněným ke sběru, výkupu, případně dalšího využití odpadu.

#### Rizika havárií

Záměr nepředpokládá skladování a manipulaci s nebezpečnými látkami v množství dosahující limity podle tabulky č. 1 zákona č. 59/2006 Sb. o prevenci závažných havárií způsobených vybranými nebezpečnými chemickými látkami nebo chemickými přípravky a o změně zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů, a zákona č. 320/2002 Sb., o změně a zrušení některých zákonů v souvislosti

s ukončením činnosti okresních úřadů, ve znění pozdějších předpisů. Při provozu nebudou skladovány, používány nebo manipulovány závadné látky specifikované v příloze č. 1 zákona č. 254/2001 Sb. o vodách a o změně některých zákonů (vodní zákon).

Mezi preventivní opatření, která omezují nebezpečí vzniku havárií patří např.:

- zajištění provozu podle provozního a požárního řádu,
- elektroinstalace, která bude v souladu s platnými normami podle druhu prostředí v jednotlivých prostorách.

Nadřazené inženýrské sítě (vodovody, plynovody, dálkový sdělovací kabel, kanalizační sběrače) bezprostředně přes prostory záměru neprocházejí.

Objekt není určen pro výrobu, nebude zde produkován nadměrný hluk.

**f) Maximální zábory pro staveniště (dočasné / trvalé)**

Není potřeba.

**g) Maximální produkovaná množství a druhy odpadů a emisí při výstavbě, jejich likvidace**

Viz bod B. 2.8 této zprávy.

**h) Bilance zemních prací, požadavky na přísun nebo deponie zemin**

Neprovádí se

**i) Ochrana životního prostředí při výstavbě**

Vlastní realizace výstavby nekladou zvýšené nároky na ochranu životního prostředí. Provádění stavby bude šetrným způsobem s ohledem na životní prostředí.

**j) Zásady bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi, posouzení potřeby koordinátora bezpečnosti a ochrany zdraví při práci podle jiných právních předpisů**

Jelikož se jedná o stavební práce malého rozsahu, které dle předpokladu bude provádět pouze jeden zhotovitel, potřeba koordinátora BOZP není potřeba.

Při realizaci stavby je nutno dodržovat veškeré obecně platné předpisy, normy, vyhlášky a nařízení k zajištění bezpečnosti práce.

Zejména je třeba se řídit ustanoveními:

- Nařízení vlády 591/2006 Sb. o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništi

- Nařízení vlády 101/2006 Sb. o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí

- Nařízení vlády 378/2001 Sb. ze dne 12. září 2001, kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a nářadí.

- Zákon 309/2006Sb ze dne 23. května 2006, kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovně právních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci).

- Zákon 262/2006Sb ze dne 21. dubna 2006, zákoník práce.

Práce na elektrickém zařízení smí provádět jen osoba tím pověřená a s příslušnou elektrotechnickou kvalifikací. Pro práce na elektrických zařízeních platí především ustanovení ČSN EN 50110-1 ed. 2 Obsluha a práce na elektrických zařízeních, ČSN EN 50110-2 Obsluha a práce na elektrických zařízeních (národní dodatky), TNI 34 3100 Obsluha a práce na elektrických zařízeních - Komentář k ČSN EN 50110-1 ed. 2: 2005 a ČSN 33 1310 Elektrotechnické předpisy. Bezpečnostní předpisy pro elektrická zařízení určená k užívání osobami bez elektrotechnické kvalifikace.

Ochrana bude zajištěna především těmito předpisy:

- zákon č. 262/2006 Sb., Zákoník práce
- zákon č. 309/2006 Sb., o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci
- zákon č. 183/2006 Sb., o územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon)

- zákon č. 133/1985 Sb., o požární ochraně
- nařízení vlády č. 591/2006 Sb., o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích
- nařízení vlády č. 101/2005 Sb., o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí
- nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci
- nařízení vlády č. 172/2001 Sb., k provedení zákona o požární ochraně
- nařízení vlády č. 378/2001 Sb., kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a nářadí
- nařízení vlády č. 362/2005 Sb., o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky
- vyhláška č. 268/2009 Sb., o technických požadavcích na stavby
- vyhláška č. 48/1982 Sb., kterou se stanoví základní požadavky k zajištění bezpečnosti práce a technických zařízení

**k) Úpravy pro bezbariérové užívání výstavbou dotčených staveb**

Není potřeba.

**l) Zásady pro dopravně inženýrské opatření**

Jelikož se jedná o práce uvnitř objektu, není potřeba toto řešit.

**m) Stanovení speciálních podmínek pro provádění stavby (provádění stavby za provozu, opatření proti účinkům vnějšího prostředí při výstavbě apod.)**

Není řešeno.

**n) Postup výstavby, rozhodující dílčí termíny.**

Níže je uvedený hrubý popis prací v jednotlivých návaznostech. Podrobný postup s přesnými termíny bude patrný z pracovního harmonogramu, který sestaví realizační firma.

- zabezpečení staveniště
- provedení vnitřních konstrukcí
- provedení vnitřních instalací
- provedení vnitřních dokončovacích prací
- úklid staveniště

Vypracoval: Bc. Martin Branc

V Třinci dne 28.1.2016